

# פיקוח נפש עבור כל יהודי

שיחה עם האוטיסט בנימין גולדן כב אדר א תשס"ח

# קול דממה דקה

מיום שחרב בית המקדש ניטלה נבואה מן הנביאים וניתנה לשוטים בבא בתרא יב

המעוניין לעזור להפיץ דפים אלו ניתן להתקשר 050-410-4147

[שיחה של האוטיסט בנימין גולדן עם האבא של דניאל]

שאלה: מה דעתך על ההכנות שלנו לעצרות שק ואפר?

בנימין: אני מתרגש מאד, כי הגאולה [ראה במסגרת] קרובה ומתקרבת במהירות מאד גדולה. וזה שיהודים מתאספים ושמים על הגוף שק ועל הראש אפר, ויושבים על הרצפה ובוכים להקב"ה ודופקים על הלב ומצטערים על כל העבירות, ורוצים לחזור בתשובה אמיתית, זה סיבה שהקב"ה יכול, אולי, להציל את עם ישראל ברחמים.

**זאת הדרך לגאולה:** להוריד את הראש ולהוריד את הגאווה, ולהרים את הראש ולהסתכל השמימה ולבקש מה' מחילה ורחמים. וזה [העצרות שק ואפר שקוראים לה' בחזקה] סימן, סימן מאד חזק, שהגאולה כל כך קרובה שאפשר לטעום אותה כבר.

אבל לצערי הרב, רוב האנשים עדיין ממשיכים עם עולם הגשמיות שנותן להם הנאה גופנית יותר פשוטה ויותר קלה להשגה.

שאלה: בספר דניאל 2 (בשלבי הכנה), הרבה נכתב נגד הפאות. שאל אותי יהודי אחד, איך אוטיסטים יכולים לקבוע הלכה, הרי רק תלמיד חכם יכול לפסוק הלכות?

בנימין: זה נכון, אבל הבעיה של הפאה, זה לא באותה קטגוריה. זה בקטגוריה של חזיר. אי אפשר לפסוק שחזיר זה כשר. אף רב לא יכול לפסוק שחזיר זה כשר, והפאה של היום זה כמו חזיר. זה לא שאלה בכלל. אין בכלל שאלה אם מותר ללכת עם פאה או אסור ללכת עם פאה.

כל הפאות היום אסורות. כל בן אדם עם הגיון הכי פשוט מבין שזה אסור. אם אשה הולכת ברחוב בלי חולצה, ברור שזה אסור, לא צריך ללכת לרב לשאול אם זה מותר או אסור.

גדולי התורה, ענקים, מלפני יותר ממאה וחמישים שנה, כאשר התחילו לחבוש פאות בגלל הגזירות, ידעו וראו ברוח הקודש לאן זה יגיע ולכן אסרו את זה.

שאלה: אבל קשה ללכת כנגד כולם, הציבור, החברים וכו'?

בנימין: זה הזמן של מסירות נפש. אדם שרוצה קיצורי דרך הוא לא ישרוד לקבל פני משיח צדקנו. אדם שרוצה להאמין שלא יהיה עונש, הוא יכול להמשיך לחיות חיים דמיוניים, אך הוא לא ישרוד ח"ו.

אנחנו חייבים לחזור לקב"ה עם כל הרצונות ועם כל הכוחות. זה אומר

לנקות את עצמנו מהדברים של העולם הזה המיותרים ולשבת רק בבית ה' [כמו שאמר דוד המלך ע"ה "אחת שאלתי מאת ה' אותה אבקש שבת

בבית ה' כל ימי חיי" (תהילים כז, וכמבואר בהרחבה במסילת ישרים פרק הראשון)]. עוד מעט עומדים להיות דברים גדולים ואז אני אדבר באריכות.

אני אזכיר לכולם שרק דבר אחד יכול להציל, וזה לחזור בתשובה [כ"כ רס"ג וראה סנהדרין צז:]. להכיר את האמת היהודית ולהשתדל לעשות את רצון ה' ולא לתת לעצמנו הנחות. להיות יהודים קיצוניים. מה זה אומר להיות יהודים קיצוניים? לעשות רצון ה' עד הסוף עם כל ההידורים שאפשר.

שאלה: למה בתקופה האחרונה אתה מדבר כל כך הרבה אודות העצרות של "שק ואפר"?

בנימין: שק ואפר זה דבר חיצוני. שמים שק, שזה דבר שאפשר לגעת בו

## י"ד העיקרים של הגאולה העתידה

סידור רבינו האברבנאל זצ"ל מתוך דברי הנביאים

בספרו "משמיע ישועה" (עמי תצא-תצה ע"ש כל פרטי המקורות בפסוקי הנבואות)

[ח] תשוב השכינה לחול בעם ישראל בשלמות, יותר מהר סיני, ותשוב רוח הנבואה ותתרבה החכמה כי "מלאה הארץ דעה את ה' כפמים לים מכסים" (ישעיה יא). ועל זה ניבאו: ישעיה, ירמיה, הושע, יואל, עובדיה, מיכה, חבקוק, צפניה, חגי, זכריה.

[ט] ישובו גם פושעי ישראל אשר יצאו מכלל הדת והתערבו בגוים, אם מפאת האונס וכו' ועל זה ניבא ישעיה.

[י] ימלוך מלך מבית דוד ונחה עליו רוח ה' וישים משפט בעולם. ועל זה ניבאו: ישעיה, ירמיה, יחזקאל, הושע, עמוס, זכריה.

[יא] לא תשוב הגאולה ממנה ולא מזרעם לגלות אחר, לפי שימול ה' את ערלת לבבם ולא יחטאו עוד. ועל זה ניבאו: ישעיה, ירמיה, יואל, עמוס, מיכה, צפניה, זכריה.

[יב] יקבלו רוב האומות הנשארות אמונת השי"ת ויכירו וישתעבדו לאלקים וידרשו תורתו. ועל זה ניבאו: ישעיה, הושע, יואל, צפניה, זכריה, מלאכי.

[יג] יהיה שלום בכל העולם, ויכרתו חרבותם לאתים ויחיתו אתיהם למזמרות לא ישא גוי אל גוי חרב" (ישעיה ב). ועל זה ניבאו: ישעיה, חגי.

[יד] יחיו המתים, ועל זה ניבאו: ישעיה, יחזקאל, מלאכי.

[א] נקמת ה' מעכו"ם מכת חרב והרג ואבדן עצום מאוד, לא היה כמוהו. ועל זאת ניבאו: ישעיה, ירמיה, יחזקאל, הושע, יואל, עמוס, עובדיה, מיכה, חבקוק, חגי, זכריה, מלאכי.

[ב] נקמה ה' מאדום תהיה יותר גדולה מנקמת שאר האומות. ועל זה ניבאו: ישעיה, יואל, עמוס, עובדיה, מיכה, חבקוק.

[ג] קינוץ גלויות ותשועת ישראל. ועל זה ניבאו כולם: ישעיה, ירמיה, יחזקאל, הושע, יואל, עמוס, עובדיה, מיכה, חבקוק, צפניה, חגי, זכריה, מלאכי.

[ד] עשרת השבטים ישובו. ועל זה ניבאו: ישעיה, ירמיה, יחזקאל, הושע, עובדיה, מיכה, צפניה.

[ה] דומה לגאולת מצרים בבחינות רבות: שיצאו מהגלות כולם ולא יוותר מהם איש בכל הגלות וכו'. ועל זה ניבאו: ישעיה, הושע, זכריה, מיכה.

[ו] יש עת מוגבל לפניו ית' לגאולת עמו, ולא ימנענה בבוא עתה אף שיהיו בהם רשעים, אבל הרשעים שבהם יכלו בזמן חבלי משיח. ועל זה ניבאו: ישעיה, יואל, מיכה, חבקוק, צפניה, זכריה.

[ז] אחר זמן רב מהגלות ותוקף הצרות, תגיע הגאולה. ועל זה ניבאו: ישעיה, ירמיה, חבקוק, צפניה, זכריה.

## עצרות שק ואפר ב-19 ערים

אי"ה ביום חמישי ערב ראש חודש אדר ב' בשעה 16:00

- 1 ירושלים - בכותל המערבי
- 2 בני ברק - בית הכנסת "אשי ישראל", קרית הרצוג (כיכר האחים מאיר, כניסה מרח' גניחובסקי 5-7)
- 3 רמלה - בית הכנסת המרכזי, שכונת גני דן, רח' האתרונג
- 4 טבריה - בית הכנסת "אוהל נחום" (של הרב קוק), קרית שמואל
- 5 רמת גן - בית הכנסת "תפארת שלמה", רח' סוקולוב 14 (כניסה דרך המדרגות משמאל) בשעה 13:00
- 6 קרית אתא - בית הכנסת "שערי חיים" רח' העצמאות 58
- 7 בת ים - בית הכנסת "היושבת בגנים", רח' ארלוזורוב פינת הרצל
- 8 צפת - בית הכנסת "פאר הנצח" רח' צה"ל 7, שכ' מאור החיים
- 9 עמנואל - בית הכנסת "חניכי ישיבות", רח' רבבות אפרים 18
- 10 בית שמש - בית הכנסת "ישועת דוד", רח' נחל הערוגות 13
- 11 אופקים - בית הכנסת "שארית יעקב", רח' שבזי 1
- 12 אלעד - כולל "מאיר חזקיהו", רח' בן זכאי 79 (מול רח' שמעון הצדיק)
- 13 נשר - כולל "אור מרדכי וברכת אליהו" רח' סיני 1, בן-דור
- 14 באר שבע - בית כנסת "גשר לעם", רח' גוש עציון, מקלט 5
- 15 נתניה - רח' יאיר 9 (באוהל)
- 16 אשדוד - בית כנסת "מורשה", קרית אברמסקי, אזור ג (ביום רביעי)
- 17 רחובות - תלמוד תורה "בן איש חי" רח' מנשה כפרה 30
- 18 אשקלון - אולם "פרדס רימונים", בית אוהל משה, רח' ההסתדרות
- 19 ניו יורק - מונסי, פרטים בטל 845-7865371.

לקבוצות נוספות המעונינות להיצטרף ופרטים  
בטלפונים: 052-652-6166 050-410-4147

זוה הזמן לבכות ולהצטער ולהגיד לקב"ה: חטאתי, עויתי, פשעתי, סלח לי ולכל עם ישראל [כשי"כ שם בשולחן ערוך תקעט בהמשך "וישובו תשובה גמורה"] - ולבקש מהקב"ה שיביא את הגאולה השלמה: את בית המקדש השלישי, את הקרבנות ואת משיח צדקנו [ראה שולחן ערוך סימן תקעו ס"א].

זה פיקוח נפש עבור כל יהודי להשתתף בתפילות האלה, כדי להכין את עצמו לרגע הגדול, הענק שמחכה לנו בעתיד הקרוב ביותר - עבור אלה שמוכנים, מוכנים נפשית ורוחנית. זה יהיה הרגע הגדול ביותר, הנהדר ביותר בהיסטוריה.

אבל לאלה שלא מוכנים, חס וחלילה: שלא חזרו בתשובה באמת, שלא הורידו את הגאווה שלהם, שלא בכו על העבירות שלהם - בשבילם זה יהיה יום מפחיד ביותר. היום הזה יביא להם את הסוף, לא עלינו, ה' ירחם.

הלובש שק ומתפלל לפני השם יתברך ושואל ממנו שאלתו קורעין ומבטלין כל גזר דין שבעולם.

חסד לאברהם מעין ד נהר מע"ש

## אמר רב איבו: לפי שתפס יעקב אבינו את השק, לפיכך אינו זז לא ממנו ולא מבניו ולא מבני בניו - עד סוף כל הדורות

(בראשית רבה פד כ)

יעקב אבינו ויקרע יעקב שמלתיו וישם שק במתניו (בראשית לו)  
משה רבינו משה לבש שק ונתעטף שק... עד שנודעו שמים וארץ (דברים רבה יא ז)  
דוד המלך ויפל דָוִד וְהִזְקִינִים מְכַסִּים בְּשָׂקִים עַל פְּנֵיהֶם (דברי הימים א כא) וְאֶתְנָה לְבוּשֵׁי שָׂק (תהלים סט)  
חזקיהו המלך ויהי פְּשָׁמֶע הַמֶּלֶךְ חִזְקִיָּהוּ וַיִּקְרַע אֶת בְּגָדָיו וַיִּתְפַּס בְּשָׂק (ישעיה לו)  
דניאל וְאֶתְנָה אֶת פְּנֵי אֶל ה' הָאֱלֹקִים לְבַקֵּשׁ תְּפִלָּה וְתַחֲנוּנִים בְּצוּם וּשְׂק וְאָפֶר (דניאל ט)  
נחמיה ובני ישראל נֶאֱסָפוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בְּצוּם וּבְשָׂקִים וְאֶדְמָה עֲלֵיהֶם: (נחמיה ט)  
המלך אחאב וַיִּקְרַע בְּגָדָיו וַיִּשֶׂם שָׂק עַל בְּשָׂרוֹ וַיִּצוּם וַיִּשְׁכַּב בְּשָׂק (מלכים א כא)  
המלך יהורם וַיִּרְא הָעַם וְהִנֵּה הַשָּׂק עַל בְּשָׂרוֹ מִבַּיִת (מלכים ב ו)  
מרדכי וַיִּקְרַע מְרַדְּכִי אֶת בְּגָדָיו וַיִּלְבֹּשׁ שָׂק וְאָפֶר (אסתר ד)  
אסתר המלכה אסתר נפחדת... ותפשוט בגדי מלכותה ואת תפארתה ותלבש שק (אסתר רבה ח ז)  
עם ישראל אֲבָל גְּדוֹל לַיהוּדִים וְצוּם וּבְכִי וּמִסְפָּד שָׂק וְאָפֶר יַצַּע לְרַבִּים (אסתר ד)  
תינוקות מה עשה מרדכי קבץ את התינוקות ועינה אותם מלחם ומים והלבישן שק (אסתר רבה ח ז)  
אנשי נינוה וַיִּתְפְּסוּ שָׂקִים הָאָדָם וְהַבְּהֵמָה וַיִּקְרְאוּ אֶל אֱלֹקִים בְּחִזְקָה וַיִּשְׁבּוּ אִישׁ מִדְּרָכּוֹ הֲרָעָה (יונה ג)  
הבית יוסף ללבוש שק כל שני וחמישי (מגיד מישרים פרשת מצרע)  
רב חיים ויטאל שאתענה מי יום רצופים בשק ואפר ובכי (שער הגלגולים הקדמה לח)  
הנביאים וַיִּקְרָא ה' אֱלֹקִים צְבָקוֹת בַּיּוֹם הַהוּא לְבָכִי וּלְמִסְפָּד וּלְקַרְחָה וּלְחִגְרָה שָׂק (ישעיה כב) על זאת חִגְרוּ שָׂקִים סָפְדוּ וְהִלְילוּ (ירמיה ד) וְחִגְרוּ שָׂקִים וְכִסְתָּה אוֹתָם פְּלָצוֹת (יחזקאל לו) ועוד הרבה.  
שולחן ערוך כל העם מתקבצים ומתכסים בשקים... עד שיכניע לבם וישובו תשובה גמורה (או"ח תקעט)  
משנה ברורה בשקים - וכתב המ"א...דיכסה למעלה על בגדיהם (מ"ב שם באורח חיים תקעט ס"א)

כל מי שלובש שק ומתענה אינו מעבירו ממנו עד שתעשה בקשתו (מדרש רבה אסתר י בשם רבי חלב) כתבו תלמידי האר"י ז"ל, "שק ואפר" עולים כמנין מילואים של שם הוי"ה ושם אהי"ה... וכן עולה "ארץ ושמים" [687]... כי על ידי זה יתייחדו זעיר ונוקביה (ע"ע שם) (השל"ה הקדוש מסכת יומא) לתשובה צריך שק וכן אמר דוד המלך עוד ע"ה (תהלים סט) "ואתנה לבושי שק", ובבראשית רבה (וישב פד) אמרו רבותינו ז"ל...הרי שהתשובה היא בתענית ושק. (ראשית חכמה שער התשובה פ"ג)