בס"ד

עלון מיוחד לחגיגת עניני הצניעות

בהמלצת ובהדרכת
הרבנים שליט"א

גיליון מס' 1
קיץ תשס"ה

העלון טעון גניזה

בְּנוֹת מְלָכִים

בְּפֶתַח הָעָלוֹן

אַתֶּן בְּוַדַּאי מַכִּירוֹת עֲלוֹנִים רַבִּים וְטוֹבִים שֶׁשָּׂמוּ לָהֶם לְמַטָּרָה לְחַזֵּק בִּתְחוּמִים חֲשׁוּבִים הַצְּרִיכִים חִזּוּק, אֲבָל, הָעָלוֹן שֶׁבְּיָדְכֶן הוּא מַשֶּׁהוּ אַחֵר. הָעָלוֹן הַזֶּה יָצָא בְּמַטָּרָה לְחַזֵּק אֶת הָעִנְיָן הַכִּי חָשׁוּב לָנוּ, בְּנוֹת יִשְׂרָאֵל.

וּמַהוּ הָעִנְיָן? **הַצְנִיעוּת**, כַּמּוּבָן! מֵאֵיפֹה אֲנַחְנוּ יוֹדְעוֹת שֶׁזֶּהוּ הָעִנְיָן הַכִּי חָשׁוּב? כִּי כָּךְ כָּתוּב!

בַּסְפָרִים הַקְּדוֹשִׁים כָּתוּב, שֶׁכְּמוֹ שֶׁהַתּוֹרָה הִיא הַמִּצְוָה הַכִּי חֲשׁוּבָה שֶׁיֵּשׁ לָאֲנָשִׁים – כָּךְ הַצְנִיעוּת הִיא הַמִּצְוָה הַכִּי חֲשׁוּבָה שֶׁיֵּשׁ לַנָּשִׁים. וּבְסֵפֶר 'חֶסֶד לַאֲלָפִים' שֶׁל רַבִּי אֱלִיעֶזֶר פַּאפּוֹ זי"ע בַּעַל הַ"פֶּלֶא יוֹעֵץ" כָּתוּב: "**כִּמְעַט כָּל שְׂכַר הָאִשָּׁה וְכָל עֲנֻשָּׁהּ לָעוֹלָם הַבָּא, תְּלוּי בַּצְנִיעוּת**".

וְזוֹהִי הַסִּבָּה שֶׁבִּגְלָלָהּ הֶחְלַטְנוּ, בְּסִיַּעְתָּא דִּשְׁמַיָּא, לְהוֹצִיא אֶת הָעָלוֹן.

לַנּוֹשֵׂא הָרִאשׁוֹן בָּחַרְנוּ לִכְתֹּב עַל **בַּת הַמֶּלֶךְ**. הַאִם אַתֶּן מַכִּירוֹת אוֹתָהּ? לֹא?!

בַּת הַמֶּלֶךְ זוֹ אַתְּ, אַתְּ וְגַם אָנוּ. כֻּלָּנוּ בְּנוֹת מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמְּלָכִים, וְחָשׁוּב שֶׁנֵּדַע זֹאת.

אָנוּ מְאַחֲלוֹת לָכֶן קְרִיאָה מְהַנָּה וּמַחְכִּימָה עַל בַּת הַמֶּלֶךְ, בְּצֵרוּף שְׁנֵי מִבְצָעִים מְיֻחָדִים.

שָׁלֵוִי,
עוֹרְכוֹת "בְּנוֹת מְלָכִים"

דּוֹרוֹת קְדוֹשִׁים

עֲבֹדוֹת וְהַנְהָגוֹת מְנֻשִּׁים צַדִּקָנִיּוֹת בְּדוֹרוֹת עָבְרוּ

לְהִתְרַגֵּל כְּבָר מִיַּלְדוּת

בָּעָבָר, הָיְתָה הַצְנִיעוּת קִנְיָן בְּנַפְשָׁן שֶׁל נְשׁוֹת יִשְׂרָאֵל. הֵן הָיוּ רְגִילוֹת לְהִתְנַהֵג בִּצְנִיעוּת, עַד שֶׁהִיא הָפְכָה אֶצְלָן לְטֶבַע שֵׁנִי. דֻּגְמָא אַחַת לְכָךְ נִמְצָא בַּסִּפּוּר הַבָּא:

אֶחָד מֵרַבָּנֵי יְרוּשָׁלַיִם הוֹבִיל אֶת אִמּוֹ הַיְשִׁישָׁה בָּרְחוֹב, וּכְשֶׁעָבְרוּ אֲנָשִׁים בַּדֶּרֶךְ, נָטְתָה אִמּוֹ לְצַד הָרְחוֹב, הִסְתַּתְּרָה וְהִמְתִּינָה עַד שֶׁהֵם יַעַבְרוּ. שָׁאַל אוֹתָהּ בְּנָהּ הָרַב:

"אִמָּא, הֲלֹא אַתְּ בַּת כְּבָר יוֹתֵר מִגִּיל תִּשְׁעִים, מִי מִסְתַּכֵּל עָלַיִךְ?"

עָנְתָה לוֹ אִמּוֹ: "כָּךְ אֲנִי רְגִילָה מִיַּלְדוּתִי".

הַהִתְרַחֲקוּת וְהַהַצְנָעָה מֵאֲנָשִׁים הָיְתָה טְבוּעָה בְּדָמָן.

מִי יִתֵּן וְנֵלֵךְ גַּם אָנוּ בְּדַרְכָּן!

גְּלוּי לְבָבוֹת

שַׁרְשֶׁרֶת אוֹפַנַּיִם נִשְׂרֶכֶת בָּרְצָפָה
אַךְ שַׁרְשֶׁרֶת מִזָּהָב נִשְׁמֶרֶת בְּקַפְסָא.

אֶבֶן פְּשׁוּטָה מִתְגַּלְגֶּלֶת בָּרְחוֹב,
אֶבֶן יְקָרָה נִשְׁמֶרֶת טוֹב טוֹב!

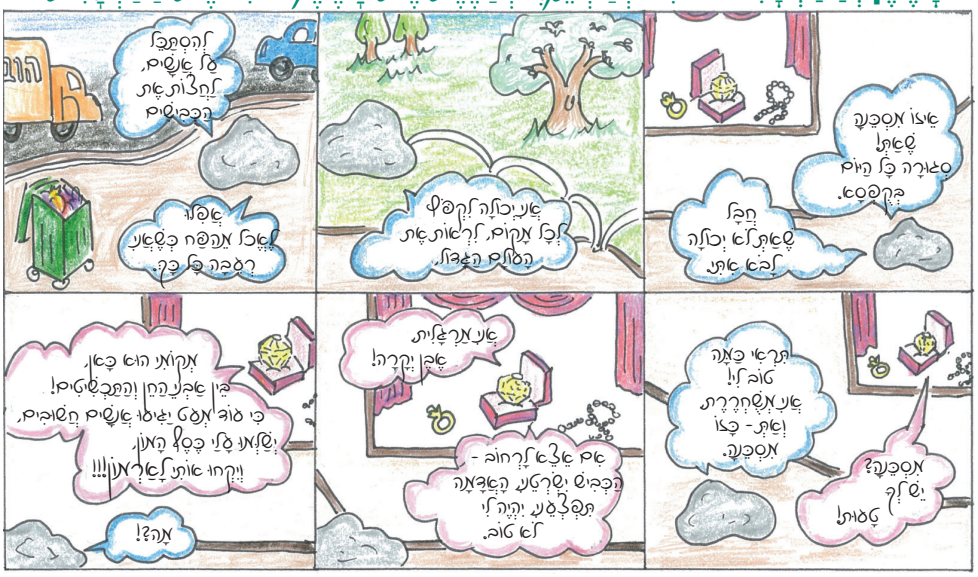
נֵיר לְצִיּוּר – לָאַשְׁפָּה מֻשְׁלָךְ,
אַךְ נֵיר עֵרֶךְ, שְׁטָר – בָּאַרְנָק מֻנָּח.

בַּת יִשְׂרָאֵל, אַתְּ בַּת מֶלֶךְ! נְסִיכָה!
מְקוֹמֵךְ הוּא "פְּנִימָה", בְּאַרְמוֹן מְלוּכָה.

כְּמוֹ יְהֻלּוֹם, כְּמוֹ אֶבֶן יְקָרָה,
יֵשׁ לְךָ מַעֲלָה, יְקָר וּגְדֻלָּה.

שְׁמְרִי עַל כְּבוֹדֵךְ מִכָּל מִשְׁמָר,
כִּי אַתְּ פָּשׁוּט – אוֹצָר יָקָר!

הָאָבָן וְהַמַּרְגָּלִית - מִי, לְדַעְתֵּךְ, מַסְמֶלֶת אֶת הָאָבָן? וּמִי אֶת הַמַּרְגָּלִית?



הָאִם גַּם אַתֶּם רוֹצִים לִיטֹּל חֵלֶק בְּעִנְיָנֵי הַרַּבִּים הַגְּדוֹלִים?

הוצאת העלון והפצתו כרוכה בהוצאות מרובות, ואנו שואפים, אי"ה, להדפיסו בתדירות גבוהה. כל תרומה תתקבל בברכה וזכות הצניעות תגן בעד כולנו, אמן! **לתרומות**: בנק הדואר, סניף 532, מס' חשבון 24596340

לתועלת הכלל ולזיכוי הרבים, ניתן לקבל עלון זה ועלונים נוספים (בהדפסה צבעונית) לחיזוק הצניעות, בטל' 0527-111-333

בְּנוֹת מְלָכִים

אִידָה

עַל אֵיזוֹ דְּמוּת בַּתַּנַ"ךְ מְצַיֶּן שֶׁהָיְתָה "פְּנִימָה",
וּמַהוּ הַמָּקוֹר לְכָךְ?
(אפשר להיעזר בהורים)
בֵּין הַפּוֹתְרוֹת נְכוֹנָה יָגְרְלוּ פְּרָסִים.
פִּתְרוֹנוֹת יֵשׁ לִשְׁלֹחַ לַכְּתֹבֶת הַמְצֻיֶּנֶת מַטָּה.

מִיהִי בַּת מֶלֶךְ?

פַּעַם בָּאָה אֶל הָאַדְמוֹ"ר אַלְמָנָה
וּבִקְּשָׁה מִכְּבוֹד הָרַב שֶׁיְּבָרֵךְ אֶת בִּתָּהּ
בְּחָתָן יְרֵא שָׁמַיִם, בַּעַל מִדּוֹת וְיִרְאָה.

"מָהֵן מַעֲלוֹתֶיהָ שֶׁל בִּתֵּךְ?" שָׁאַל הָרַב.
הָאֵם סִפְּרָה מְעַט, לֹא רַב.
"הַאִם אֵין בְּבִתֵּךְ עוֹד מַעֲלָה?"
"יֵשׁ," עָנְתָה הָאֵם, וְהִרְכִּינָה אֶת רֹאשָׁהּ:
"בְּכָל שַׁבָּת מִתְאַסְּפוֹת הַחֲבֵרוֹת
לְמִפְגַּשׁ יְדִידוּת בּוֹ כֻּלָּן מִשְׁתַּתְּפוֹת.
בִּתִּי הַצִּדְקָנִית לְהִשְׁתַּתֵּף תָּמִיד סֵרְבָה
בַּמִּפְגָּשׁ הַזֶּה, שֶׁנֶּעֱרָךְ בַּסְּבִיבָה.

כְּשֶׁבִּקַּשְׁתִּי הֶסְבֵּר – עָנְתָה תְּשׁוּבָה מִתְחַמֶּקֶת,
וּלְאַחַר שֶׁהִפְצַרְתִּי – עָנְתָה בִּתִּי הַצַּדֶּקֶת:

"הַמִּפְגָּשׁ נֶעֱרָךְ בְּשָׁעָה בָּהּ הוֹלְכִים
לְבֵית הַמִּדְרָשׁ וּלְבֵית הַכְּנֶסֶת הַרְבֵּה יְהוּדִים.
אֶת הָרְחוֹב אֵיךְ אוּכַל לַעֲבֹר,
כְּשֶׁהוּא מָלֵא אֲנָשִׁים לְאֵין סְפֹר?"

שָׁמַע הָאַדְמוֹ"ר וְאָמַר:
"בִּתִּי, אֶת בִּתֵּךְ אֶקַּח לְכַלָּה עֲבוּר בְּנִי!
כָּל כְּבֻדָּה בַּת מֶלֶךְ הוּא פְּנִימָה.
אִם הִיא 'פְּנִימָה' – הִיא אָכֵן בַּת מֶלֶךְ,
וּמִי לֹא יִרְצֶה לְהִשְׁתַּדֵּךְ עִם בַּת הַמֶּלֶךְ?"

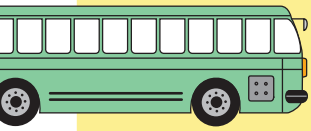
עוֹד בְּאוֹתוֹ הַיּוֹם בָּאוּ בִּבְרִית הָאֵרוּסִין
הַכַּלָּה הַצִּדְקָנִית עִם הֶחָתָן בֶּן יוּחֲסִין.

בַּת מֶלֶךְ הִיא צְנוּעָה וְנִסְתֶּרֶת,
וּבַהֲלִיכוֹתֶיהָ – מְיֻחֶדֶת, נִבְחֶרֶת!

(באדיבות 'רות שומרת על הצניעות' – סדרת סיפורים חינוכיים בנושא הצניעות)

מַעֲשֶׂה שֶׁהָיָה

לִפְנֵי מִסְפַּר שָׁנִים, בְּעִיר הַקֹּדֶשׁ יְרוּשָׁלַיִם תּוּבב"א, עָלְתָה נַעֲרָה לָאוֹטוֹבּוּס, וְהִתְיַשְּׁבָה בְּאַחַד הַמּוֹשָׁבִים הָאֲחוֹרִיִּים. בְּמַהֲלַךְ הַנְּסִיעָה עָלָה לָאוֹטוֹבּוּס אָדָם שֶׁהָיָה נִרְאֶה כַּחֲרֵדִי, הִתְקַדֵּם לִמְקוֹם מוֹשָׁבָהּ שֶׁל הַנַּעֲרָה, וְהִתְכּוֹנֵן לְהִתְיַשֵּׁב בַּמָּקוֹם הַפָּנוּי שֶׁלְּיָדָהּ. הַנַּעֲרָה הַצְּנוּעָה לֹא הִסְּסָה אַף לְרֶגַע, קָמָה מִיָּד מִמְּקוֹמָהּ, וְהִתְקַדְּמָה בְּזְרִיזוּת לְקִדְמַת הָאוֹטוֹבּוּס.



לֹא עָבְרוּ רְגָעִים מִסְפָּר, וְקוֹל נָפָץ אַדִּיר נִשְׁמַע. 'הַחֲרֵדִי', שֶׁהָיָה לֹא אַחֵר מֵאֲשֶׁר מְחַבֵּל מִתְאַבֵּד, ה' יִשְׁמְרֵנוּ, הִתְפּוֹצֵץ עִם חֹמֶר הַנָּפֶץ שֶׁעָלָיו, וְהַנַּעֲרָה – שֶׁהִסְפִּיקָה לְהִתְקַדֵּם וּלְהִתְרַחֵק מִן הַמָּקוֹם בּוֹ יָשַׁב – נִצְּלָה בְּדֶרֶךְ נֵס שֶׁל מַמָּשׁ!

כְּשֶׁבַּת יִשְׂרָאֵל מִתְנַהֶגֶת כְּמוֹ בַּת מֶלֶךְ, כְּמוֹ מַרְגָּלִית יְקָרָה בַּעֲלַת עֵרֶךְ,
בִּזְכוּת צְנִיעוּתָהּ הִיא זוֹכָה לִישׁוּעוֹת וּלְהַצְלָחָה!

מִבְצָע

"וְשִׁנַּנְתָּם" יוֹצֵא לַדֶּרֶךְ...

שַׂם אֶת מִצְוַת לְהִשְׁתַּנֵּן!

אֵיךְ מִשְׁתַּתְּפִים?

רוֹכְשִׁים סֵפֶר לְהִלְכוֹת צְנִיעוּת (אִם עֲדַיִן אֵין לָכֶן בַּבַּיִת),
וְלוֹמְדִים בְּכָל שַׁבָּת פֶּרֶק אֶחָד אוֹ שְׁנַיִם עִם אִמָּא אוֹ אָחוֹת בְּסֶמִינָר.
לְאַחַר חֹדֶשׁ שֶׁל לִמּוּד (4 פְּעָמִים) אַתֶּן זַכָּאִיּוֹת לְכַרְטִיס אֶחָד בַּהַגְרָלָה. שְׁלַחְנָה אֵלֵינוּ
אֶת שִׁמְכֶן, בְּצֵרוּף פְּרָטִים מְדֻיָּקִים, וְתִכָּנֵסְנָה אי"ה לְהַגְרָלָה עַל פְּרָסֵי עֵרֶךְ.
נִתָּן לִזְכּוֹת בְּמִסְפַּר כַּרְטִיסֵי הַגְרָלָה, לְפִי מִסְפַּר הֶחֱדָשִׁים בָּהֶם לָמַדְתֶּן.

הַהַגְרָלָה הָרִאשׁוֹנָה תִּתְקַיֵּם אי"ה בְּעוֹד כְּחָדְשַׁיִם, הִזְדַּרְזְנָה...
פְּרָטִים יֵשׁ לִשְׁלֹחַ לַכְּתֹבֶת הַמְצֻיֶּנֶת מַטָּה

מִבְצָע הָאַרְבָּעִים - כָּל כְּבֻדָּה

מֵהַיּוֹם אָנוּ מִשְׁתַּדְּלוֹת, אי"ה, לְהִתְנַהֵג כְּמוֹ בְּנוֹת מֶלֶךְ, בְּנוֹת עֵרֶךְ: מִשְׁתַּדְּלוֹת

- לָלֶכֶת בְּצַד הָרְחוֹב וּלְהִזְדָּרֵז לְסַיֵּם אֶת שִׁחוּתֵנוּ בַּחוּץ.
- לֹא לָצֵאת מֵהַבַּיִת בִּשְׁעוֹת הַלַּיְלָה אֶלָּא בְּלוּי.
- לֹא לְהִתְעָרֵב בֵּין הָאֲנָשִׁים (בַּכְּנִיסָה לְבֵית הַכְּנֶסֶת / אוּלַם שִׂמְחוֹת וְכַדּוֹ') מְקוֹמֵנוּ – בֵּין הַבָּנוֹת וְהַנָּשִׁים.

עַל כָּל הִתְגַּבְּרוּת כָּזוֹ – נְסַמֵּן לְעַצְמֵנוּ נְקֻדָּה. (הָלַכְתִּי בְּצַד הָרְחוֹב / הִזְדָּרַזְתִּי בְּדַרְכִּי / נִמְנַעְתִּי מִלַּעֲמֹד בַּכְּנִיסָה לְבֵית הַכְּנֶסֶת הַהוֹמֶה אָדָם / לֹא עָבַרְתִּי אֶת הַמְּחִיצָה בְּאוּלַם שִׂמְחוֹת/ הִתְעַסַּקְתִּי בְּעִנְיָנֵי כְּשֶׁהִגִּיעוּ אוֹרְחִים זָרִים לְבֵיתֵנוּ / לֹא יָצָאתִי לְבַדִּי בַּחֲשֵׁכָה וְעוֹד...)

אַחֲרֵי שֶׁמִּלֵּאנוּ אֶת הַטַּבְלָה, נִשְׁלַח אוֹתָהּ לַכְּתֹבֶת הַמְצֻיֶּנֶת מַטָּה, בְּצֵרוּף פְּרָטִים אִישִׁיִּים מְדֻיָּקִים (שם, משפחה, כתובת, טל, גיל) וְנִכָּנֵס אי"ה לְהַגְרָלָה עַל פְּרָסִים יְקָרֵי עֵרֶךְ!
וְהָעִקָּר – נִהְיֶה בְּנוֹת מֶלֶךְ, בַּעֲלוֹת עֵרֶךְ!

בְּהַצְלָחָה!

כתובת לפתרונות, להשתתפות בהגרלה ולתגובות: **"בנות מלכים" ת.ד. 50149, ירושלים** או
להשאיר הודעה בתא קולי: **052-7104593**

הֲלָכָה לְמַעֲשֶׂה

לְסִכּוּם הַגְּלָמוּד

בַּת יִשְׂרָאֵל, כְּמוֹהָ כְּבַת מֶלֶךְ, וְלָכֵן עָלֵינוּ לְהִשְׁתַּדֵּל:

- ✓ לְהִשָּׁאֵר יוֹתֵר בַּבַּיִת, לְהַעֲדִיף פְּחוֹת אֶת ה'בַּחוּץ'.
- ✓ לְשַׂחֵק בְּחָצֵר/ גַּן מִשְׂחָקִים וּלֹא בִּרְחוֹבָהּ שֶׁל עִיר.
- ✓ לָלֶכֶת תָּמִיד בִּזְרִיזוּת, בְּצַד הָרְחוֹב, אַחֲרֵי אֲנָשִׁים וּלֹא לִפְנֵיהֶם.
- ✓ בְּאֹם הוֹלְכִים אֲנָשִׁים מֵאֲחוֹרֵינוּ, נַמְתִּין עַד שֶׁיַּעַבְרוּ וְרַק אָז נַמְשִׁיךְ בְּדַרְכֵּנוּ.
- ✓ לְהִתְרַחֵק מִמָּקוֹם בּוֹ מִתְקַהֲלִים הַרְבֵּה אֲנָשִׁים, לְדֻגְמָא: כְּנִיסַת בֵּית הַכְּנֶסֶת, הַכְּנִיסָה שֶׁל הַגְּבָרִים בְּאוּלַם הַשִּׂמְחוֹת, הָרְחוֹב הַמָּלֵא בִּגְבָרִים בִּשְׁעוֹת הַתְּפִלָּה וְעוֹד.
- ✓ לֹא לָצֵאת לְבַדֵּנוּ בִּשְׁעוֹת הַלַּיְלָה.

אבטיקה N 050-4105600