

טעון גניזה

ס"ד

לנשים ונערות

# הסגולה לשמירה בדרכים לצאת ולחזור לחיים ולשלום

## תפילה לבת ישראל וקיצור הלכות

אמר רבי יוחנן למדנו יראת חטא מבתולה דר' יוחנן  
שמעו בתולה שנפלה על פניה ואמרה:

רבונו של עולם בראת גן עדן, בראת גיהנום,  
בראת צדיקים, בראת רשעים,  
יהי רצון מלפניך שלא יפשלו בי בני אדם  
ויפסידו חלקם בגן עדן וירשו גיהנום  
ואפסיד אני שלא אזכה חס ושלום  
להיכנס במחיצתו של הקב"ה.

שמרי בתיק, אמרי בכל עת, ברכת ה' תלווה אותך בכל אשר תפני.



## תפילה לבת ישראל

רבוננו של עולם מלא רחמים, מגן ומושיע לנו ולאבותינו הקדושים, אליה נפשי אשא, אליה אתחנו פי בך בטחתי, אבא אבא, אב הרחמן רחם נא על בתך אהובתך, הושיעני והדריכני להיות אשה פשרה עושה רצונך - צנועה ואמיתית עם יראת שמים טהורה, עזור לי להשקיע פוחותי בקנינים רוחנים נצחיים להפסיק ליחס חשיבות פה רבה לחיצוניות להיזהר ולהישמר לא להדר בלבושי, תן בי תבונה לא ללכת אחרי האופנה, רק ללכת אחרי הנשמה הזכה והטהורה, ללכת על פי תורתך הקדושה!

יודעת אני אבא, שצניעות בת ישראל חשובה לה מאוד, תן בי עוז וגבורה לעמוד בנסיונות ללא פשרות להיות פאימותנו הקדושות אשר מסרו נפשן לקדש את שמך!

אנא למדני אבי להתלבש ולהתנהג כראוי לבת ישראל, אז אזכה לכל השפע השמור אצלך לעושי רצונך - שפע אין סופי מיידך המלאה, שפע של ברכה וישועה.

אנא אבי, נחם נפשי, אנא שמע תפילתי תן בי הפוח לעשות רצון זה שלי, ותחזינה עיננו בשוקה לציון ברחמים גדולים.

"יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך ה' צורי וגואלי"

**"דַּבֵּר אֵל כָּל עַדְת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם**  
**קְדוּשִׁים תְּהִיוּ**  
**כִּי קְדוֹשׁ אֲנִי ה' אֱלֹהֵיכֶם:"**

התורה מצווה עלינו להיות קדושים והבסיס של קדושה הוא צניעות, אם אין צניעות - אין שמירה ואין ברכה. קונטרס זה מכיל את הדרך הנכונה לצניעות, ואת המפתח לברכה והצלחה בכל.

**מקור ההלכה** - ההלכות נכתבו מדברי חז"ל, מתוך המקורות, ומבוססות בעיקר על פי הספרים: "מחניך קדוש" לגר"י דיובסקי זצ"ל שהיה תלמידו של מרן החפץ חיים זצ"ל, "חוקי הנשים" לבן איש חי זצ"ל, "הצניעות והישועה" לאדמו"ר מזוטשקא זצ"ל כמו כן נעזרו רבות בספרים "היא תתהלל" "תורת הנשים" ובקיצור הנפלא "יש קונה עולמו בשתי דקות" המעוטרים בהסכמת רבנים ומורי הוראה שליט"א מכל העדות והחוגים.

בשכר נשים צדקניות נגאלו אבותינו ממצרים (סוטה י"א):

**'וַיִּבְנוּ ה' אֱלֹקִים אֶת הַצֵּלָע אֲשֶׁר לָקַח מִן הָאֲדָם לְאִשָּׁה' (בראשית ב' כ"ב)**

אמר רבי יהושע בשם רבי לוי: ויבן כתיב, התבונן מאין לבראותה, אמר, לא אברא אותה מן הראש שלא תהא מייקרת ראשה, ולא מן העין שלא תהא סקרנית, ולא מן האוזן שלא תהא צייתנית, ולא מן הפה שלא תהא דברנית, ולא מן הלב שלא תהא קנתנית, ולא מן היד שלא תהא משמשנית, ולא מן הרגל שלא תהא פרסנית אלא ממקום שהוא צנוע באדם. ועל כל אבר ואבר שהיה בורא בה היה אומר לה תהא אשה צנועה, אשה צנועה. (מדרש רבה בראשית פרשה י"ח ב)

**פלא יועץ (חסד לאלפים סימן ד')**

כל אשה המרבה להיזהר בדרכי הצניעות הרי זו משובחת וכמעט כל עונש האשה בעולם הזה ובעולם הבא וזכייתה לעולם הבא תלוי בצניעות.

**אורחות יושר (למורן הגר"ח קנייבסקי זצ"ל)**

ומה שתילבש האשה יותר בגדי צניעות, תזכה ביותר לבנים צדיקים ותלמידי חכמים ובעלה וזכה לכל טוב כמו שכתוב בוזהר הקדוש ותקיים בית לתפארת.

מצות עשה מן התורה לקרוא בכל יום  
"שמע ישראל" בוקר וערב.

## שְׁמַע יִשְׂרָאֵל ה' אֱלֹהֵינוּ ה' אֶחָד:

פסוק זה יאמר בלחש:

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכּוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

וְאַהֲבַת אֵת ה' אֱלֹהֶיךָ כְּכֹל לְבָבְךָ וּכְכֹל גַּפְשְׁךָ  
וּכְכֹל מְאֹדְךָ. וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי  
מְצַוְּךָ הַיּוֹם עַל לְבָבְךָ. וְשָׁנַנְתָּם לְכַנִּיף וּדְבַרְתָּ  
בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בְּדַרְךָ וּבְשֹׁכְכְךָ  
וּבְקוֹמְךָ. וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל יָדְךָ וְהָיוּ לְטַטְפֹּת  
בֵּין עֵינֶיךָ. וּכְתַבְתָּם עַל מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

בנוסף תקנו לנו חז"ל לקרוא קריאת שמע לפני השינה ועל זה נאמר בתלמוד (ברכות דף ה א) א"ר יצחק כל הקורא קריאת שמע על מטתו כאלו אוחז חרב של שתי פיות בידו (להרוג את המזיקים. רש"י) שנאמר רוממות אל בגרונום וחרב פיפיות בידם. ואמר רבי יצחק כל הקורא קריאת שמע על מטתו מזיקין בדילין הימנו.



אמר להן הקדוש ברוך הוא לישראל: אפילו לא קיימתם אלא קריאת שמע שחרית וערבית אין אתם נמסרים ביד אויבכם. (תלמוד בבלי

מסכת סוטה דף מב.)

אמר הקדוש ברוך הוא: שימרו מצות קריאת שמע ערבית ושחרית ואני משמר אתכם. (מדרש תנחומא פרשת קדושים אות ו')

## מהו בגד כשר ?

**הוא** בגד המכסה את הגוף וצורתו ככל המצבים (עליה לאוטובוס, התכופות וכו'). הבגד צריך להיות ארוך, רחב ולא צמוד. הבגד המיועד ליציאה לרשות הרבים יהיה בצבע כהה (שחור, כחול כהה וכדו') לא בצבע העור או שקוף. הוא חייב להיות אטום לגמרי. חגורה אסורה בגלל שגורמת להבלטת צורת הגוף.

### אורך השמלה וההצאית:

**א.** חז"ל הקדושים קבעו "שוק באשה ערוה", "שוק" הוא החלק שבין הברך לעצם הקרסול וחייב ניסוי בבגד ארוך ורחב.  
**ב.** ולכן, חובה על כל אשה ובת להקפיד על הצאית ארוכה ורחבה שתכסה את כל אורך השוק עד עצם הקרסול. יש לזכור! אלו ההולכות בבגדים קצרים, נכשלות ומכשילות ועונן גדול וחמור.

**ג.** האיסור לילך בבגדים קצרים תקף למרות שהגרביים מכסות את הרגל, היות והן אינן מסתירות את צורת הרגל.

**ד.** אלו המאריכות אף מעבר לחיוב, אשריהן ואשר חלקן, ואין בכך חיסרון. גמ' מסכת שבת צח: תנא דבי ר' ישמעאל למה משכן דומה, לאשה שמהלכת בשוק ושפוליה מהלכין אחריה. רש"י - "ושפוליה" שולי בגדיה נגררין בארץ.

**צבע הגרביים -** יש להישמר מאוד שהן לא תהיינה שקופות ואפילו במעט, ויש לשים לב שהן תישארנה אטומות גם אחרי כביסה. גרביים 40 דנייר הן שקופות לגמרי וברכה מול רגל מכוסה כך, זו ברכה לבטלה!!!  
יש להקפיד שהגרביים לא תהיינה בצבע הדומה לעור, והטוב ביותר הן גרביים שחורות אטומות או לפחות בצבע כחול או אפור.

ככנס ענק בו השתתפו רבים מגדולי ישראל שנערך בירושלים על נושא חוסר הצניעות אצל נשות האברכים, מרן הרב שך כחום לבו פתח דבריו בזעקה: "הדבר בוער בקרבי, כל קיום התורה והכוללים תלוי בזה, אם נשות האברכים לבושות כך, יש לסגור את כל הכוללים, אין שום קדושה ושום סייעתא דשמיא לתורה הזאת".

**רוחב הבגדים -** יש להקפיד שהחולצה תהיה רחבה ורפויה, באופן שסתתיר לחלוטין את צורת האיברים, ובפרט בחלק העליון מלפנים. וכן יש להתבונן ולשים לב שהחצאית אינה נצמדת בשום מצב, ושאינ מבחינים דרכה בצורת הגוף ח'ו".  
תמיד יש לחשוב על מצבים שונים, כמו עליה על כיסא / מדרגות, התכופפות וכדומה.

**בגדים צבעוניים -** בגמרא מבואר שראיית בגד צבעוני גם כשאינו על גוף האשה אלא שטוח על הכותל, אם האדם הרואה זאת מכיר את בעלת הבגד הדבר משפיע עליו לרעה ועלול להביא אותו לידי מכשול. ועל אחת כמה וכמה כשהוא רואה אותם מולבשים עליה ממוש. ועל כן:  
**א.** בגדים צבעוניים מומלצים מאד רק אם משתמשים בהם לבית פנימה בלבד, ואולם בעת שיוצאים לרחוב, יש להקפיד על בגדים שקטים וצנועים.  
**ב.** בגדים בצבע האדום, מלבד חוסר הצניעות שבהם, יש בהם איסור נוסף של "בחוקותיהם לא תלכו."

**ג.** נשים המקפידות בעת יציאה לרחוב להוסיף מלבוש נוסף על הבגדים כדי למנוע אפשרות של הבלטת איברים, וכן להסתיר את נוי בגדיהן. אשריהן ואשרי חלקן. ואכן כך גם היה מנהגן של כל הנשים הכשרות בכל קהילות ישראל מימים ימימה.

**שרוולים -** דרכן של נשות ישראל מימות עולם היתה להקפיד על כיסוי הזרוע כולו [בלשון חז"ל מוגדרת אשה ההולכת בזרועות מגולות בתואר "עוברת על דת"] ובעת יציאה לרחוב יש ללבוש שרוולים ארוכים עד לכף היד, ואולם בתוך ביתן הן היו מגולות חלק מקנה הזרוע בעת כביסה וכו'.

השרוול לכל אורכו יהיה רחב ורפוי ובסופו בצמוד לכף היד יהיה צמוד או סגור על ידי כפתור, למניעת גילוי קנה הזרוע בעת הרמת יד וכדומה.

מרן החתם סופר זי"ע אמר: "זה שהגלות האחרון גרוע משאר גלויות בצרות גדולות ואין לך יום שאין קללתו מרובה מחבירו, מפני שבשאר הגלויות לא היה פריצות אצל הנשים, לא כן עתה בעוונותינו הרבים שמצויה הפריצות אצל הנשים אשר הוא גרוע מכל העבירות שבתורה".

**צווארון -** הצוואר שייך למקומות המכוסים, בעת יציאה לרחוב.

ועל כן יש להקפיד על לבישת בגדים עם צווארון מוגבה כאשר יוצאים מן הבית. כמו כן יש לכפתר את הכפתור העליון כדי שלא יראה משהו מהגוף עצמו.

**תכשיטים -** אמרו רבותינו ז"ל: לא ניתנו תכשיטים לאשה אלא כדי שתהא מתקשטת בהם בתוך ביתה. ועל כן בעת אשר צריכה היא לצאת מביתה, תפשוט מעליה את התכשיטים עד אשר תשוב לביתה.

תורתנו הקדושה אוסרת על האשה לגרום שאנשי העולם יחמדו את יופיה או יהנו ממנו, אדרבה, מוטל עליה לעשות כל השתדלות לבל תהיה מכשול לרבים. ולא תעשה שום פעולה של הוספת יופי ברשות הרבים הן על ידי ביגוד או תכשיטים והן באיפור או בושם וכדומה מפני שכל אלו עלולים לגרום שיביטו ויהרהרו בה ח"ו.

פלא יועץ: וצריכה האשה לזהר בזהירות יתירה שלא להכשיל את אחרים ולכן תזהר שלא תצא מקושטת בפני אנשים ותהיה כל כבודה בת מלך פנימה (ערך מחשבה). בת ישראל שהיא יראת ה', לא תתראה בפני הבחורים ובפרט כשהיא מקושטת, לבל יכשלו בה בהרהורי עבירה (ערך בת)

**איפור -** אמרו רבותינו במסכת יומא (דף ט:): שאחד הדברים שהחריבו את בית המקדש היה צביעת העיניים כמו כן בגמ' במסכת כתובות (דף עב:): מבואר שצבע אדום בפנים זהו פריצות ועזות מצח. ההשתדלות לתוספת יופי ברשות הרבים חמורה היא עד מאד כמו שמבואר במסכת עבודה זרה (יח). על כן צריך להימנע בעת יציאה לרחוב מכל סוגי האיפור למיניהם בעיניים או בפנים ולא להתפעל כלל ממה שעושות נשים אחרות.

גאון הדורות האחרונים ורבן של ישראל מרן החפץ חיים היה אומר כי יש להוסיף חומרות והידורים בצניעות - משום שנידון הצניעות הוא נידון השראת השכינה בישראל ועל כל הוספה בצניעות תבוא יותר השראת השכינה וכמו שאמר הכתוב (דברים כג טו) - "כי ד' אלקיך מתהלך בקרב מחניך להצילך ולתת אויביך לפניך והיה מחניך קדוש ולא יראה בך ערות דבר ושב מאחריך" ללמדנו כי סוד השמירה, ההצלה וההצלחה היא הצניעות, כל המרבה בצניעות מרבה בישועות.

**בושם** - הוא מכשול גדול מכיון שגם אם יעשה האיש כל מאמץ לשמור עצמו לא יוכל שהרי בעל כורחו חייב הוא לנשום ויגיע הריח אליו. הנביא ישעיה הוכיח את בנות ישראל שריח הבשמים שלהם היה מהדברים שגרמו להכשלת בחורי ישראל והביאו את החורבן ולכן אסור להשתמש בבשמים, סבוניים או שמפו המפיצים ריח טוב לפני שיוצאים לרחוב.

**כיסוי הראש - אישה נשואה חייבת מהתורה** לכסות את שערותיה מעיני זרים היות והיא אשת איש ואינה פנויה. כיסוי הראש חייב לכסות את כל השיער ולהיות צנוע בגוון שקט ללא קישוטים ואביזרי נוי. פאות זמנינו אסורות ללא יוצא מן הכלל משום שיש בהן דין פריצות כשיער עצמו ולרוב אף יותר מהשיער עצמו. בנוסף רוב ככל הפאות היום עשויות משיער של תקרובת עבודה זרה מהודו.

מקדש ראשון חרב מפני 3 דברים: עבודה זרה, גילוי עריות ושפיכות דמים. הגמרא מביאה את נבואת הנביא ישעיהו כי ההתקשטות של נשים הן עוון העריות שהביאה לחורבן בית המקדש. (גמרא, יומא ט:)

"וַיֹּאמֶר ה' יְעֹנֵי כִי גָבְהוּ בְנוֹת צִיּוֹן וַתִּלְכְּנָה נְטוּיֹת גְּרוֹן וּמִשְׁקָרוֹת עֵינַיִם הַלֹּךְ; וּמִפֶּה תִלְכְּנָה וּבְרָגְלֵיהֶם תִּעַפְסְנָה:" (ישעיה ג טז). "תעכסנה" כדי להבעיר בבחורי ישראל יצר הרע כעכס (ארכ) של נחש (רש"י).

"טפף" מלשון הגבהה שהיו מגביהות עצמן ע"י נעלי עקב, הליכה זקופה והוספת שיער, מה שבימינו נקרא בובו.

שבעה בנים היו לקמחית וכולם היו כהנים גדולים בבית המקדש. שאלו אותה חכמים מה עשית שזכית לכך? אמרה להם מעולם לא ראו קורות ביתי את שערותי (יומא מ"ז).

בספר "מרא דארעא דישראל" ממסכת חייו של הגאון מרן רבי יוסף חיים זוננפלד צצוק"ל - מובא (בעמוד רעט) בתוך דברי מכתב קדשו - "המצוה הכי גדולה היא להסביר לבנות ישראל לילך בצניעות... חז"ל אמרו בזכות נשים צדקניות נגאלו ממצרים ובזכותן ניגאל, לכן היצר הרע שם כל כחו ומאמציו בענין הצניעות... וכל הצרות בגלל חוסר צניעות".

# הליכה לרופאים:

היות וכל נגיעה מצד הרופא שלא לשם רפואה הינה ב"יהרג ואל יעבור", ומצד האשה הבאה לפניו חל איסור של "לפני עיוור" [אלא אם כן זו סכנה, שאז איננה צריכה למסור את נפשה כדי להינצל מאיסור "לפני עיוור"] והיות שהרופאים רובם ככולם חשודים על נגיעה שלא לצורך וכדומה, הכריעו גדולי הפוסקים שכל ההיתר של אשה לגשת לרופא גבר, הינה אך ורק בתנאים מאוד מסויימים, דהיינו:

**א.** במידה וישנה אפשרות להשיג רפואה המתמחה באותו התחום, אין שום היתר לגשת לרופא גבר, וזה נכון ותקף גם במצבים שהרופא נותן שרות בחינם והרופאה דורשת תשלום.

**ב.** כל ההיתר לגשת לרופא שייך אך ורק במקרים של סכנה ופיקוח נפש או כאבים בלתי נסבלים. בכל מצב אחר אין היתר.

**ג.** גם במצבים הנ"ל, יש לגשת תמיד בליווי של אשה נוספת, מבוגרת ובעלת יראת שמים. ולשמור על דיבור קצר ותכליתי ובכבוד ראש.

**ד.** כמו כן יש לשמור על כיסוי כל חלקי הגוף, ולגלות רק כשיש באמת צורך, ורק את המינימום הנדרש, ואין להתייחס כלל לדרישותיהם המיותרות של הרופאים.

**ה.** רופא הידוע בדיבור או התנהגות של חוסר צניעות, אין היתר לגשת אליו.

**ו.** תמיד יש לזכור ולהישמר מאיסור יחוד, ולכן אין לסגור את הדלת עד הסוף באופן שאין אדם יכול ליכנס לשם.

**מצוה גדולה על כל אשה, לדרוש שוב ושוב מהנהלת בתי וקופות החולים להביא רופאות שתהיינה מצוינות לציבור הנשים.**

אגרת התשובה לרבינו יונה - נ"ח

וצריכה האשה שתהא צנועה ונזהרת שלא יסתכלו בה בני אדם חוץ מבעלה, שהמסתכלין בפניה או בדיה יורדין לגיהנם, והיא ענושה בעונש כל אחד ואחד מהם מפני שהחטיאה אותם ונכשלו בה.

## איסור יחוד

פֶּאֶשֶׁר עֲשֵׂה אֱלֹקִים נִסִּים לְיִשְׂרָאֵל בְּמִצְרַיִם וְעַל הַיָּם, הָיוּ אַמּוֹת הָעוֹלָם קוֹרִין תַּגְר וְאוֹמְרִים: מִשׁוּא פְּנִים יֵשׁ פֶּאֶן, אֲנִי עֲרַלִּים וְהֵם עֲרַלִּים, בְּאֵי זֶה זְכוּת הוּא עוֹשֶׂה לָהֶם כָּל הַנְּסִים הַלֵּלוּ. אָמַר לָהֶן הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא "גֵּן נַעֲוַל אַחֲתֵי כְּלָהּ, גַּל נַעֲוַל מַעְיָן חֲתוּם": (שיר השירים ד, יב); שִׁגְדְרוּ יִשְׂרָאֵל עֲצִמָם מִן הָעֲרוּהָ. מִיַּד הוֹדוּ לָה' עַל הַנְּסִים וְהַטּוֹבוֹת שֶׁעָשָׂה לָעַם יִשְׂרָאֵל, וְעַל זֶה נֶאֱמַר "רְאוּהָ כְּבוֹד וַיֵּאֲשְׁרוּהָ, מַלְכוּת וּפִילֵגְשִׁים וַיְהִלְוָהּ:" (שיר השירים ו, ט). (מדרש רבה, נשא י"ד)

**הַקְּדוּמָה** - תּוֹרַתֵנוּ הַקְּדוּשָׁה מַלְמֶדֶת אוֹתֵנוּ "קְדוּשִׁים תִּהְיוּ" שֶׁתִּהְיוּ פְרוּשִׁים וּמוֹבְדֵלִים מִן הָעֲרִוּוֹת (רש"י), וְכֹל כֵּךְ הַזְהִירָה הַתּוֹרָה עַד שֶׁכִּתְבָה צִוּוֹי מִיּוֹחַד "וְנִשְׁמַרְתָּ מִכָּל דְּבַר רַע" (דברים כ"ג, י). הַמַּלְמֶדֶנוּ כִּי חוֹבָה עַל הָאָדָם לְהִישְׁמַר מִכָּל דְּבַר הַמְבִיא לִידֵי הַרְהוּרֵי עֲבִירָה. אִיסוּר יַחּוּד הוּא אֶחָד מֵהַעֲבֵרוֹת הַחַמּוּרוֹת בְּיוֹתֵר מִפְּנֵי שֶׁהוּא הַגּוֹרֵם הַמְבִיא לְעֲבִירוֹת שְׁעֻלֵיהֶן נֶאֱמַר "יִהְיֶה וְאֵל יַעֲבֹד" (רמב"ם, הלכות איסורי ביאה פכ"ב), וְהַזְהִירוּ חו"ל שֶׁצְרִיךְ לְבַרּוּחַ מֵאִיסוּר זֶה כְּמוֹ מַהֲגֵהֵנוּם. (קידושין פא.)

## קיצור הלכות יחוד

א. אִיסוּר לְאִישׁ לְהִתְיַחַד עִם אִשָּׁה, וְאִפִּילוּ שְׂכָל אֶחָד עֶסוּק בְּעֶסֶק מִשְׁלוֹ. וְכֵן אִיסוּר לָהֶם לְהִתְיַחַד בְּאוֹתוֹ בֵּית אִפִּילוּ אִם הֵם בְּב' חֲדָרִים נִפְרָדִים.

ג. אִיסוּר יַחּוּד נוֹהֵג בֵּין בְּצַעִיר עִם זְקֵנָה, וּבֵין בְּזָקֵן עִם צַעִירָה, וּבֵין זָקֵן עִם זְקֵנָה, וְאִפִּילוּ חוֹלִים הַמְרַתְקִים לְמִטָּתָם.

ד. נוֹהֵג בֵּין בְּנֵשׁוּי בֵּין בְּרוּךְ, וּבֵין בְּנִשְׁוֹאָה בֵּין בְּרוּךְהָ וְאִפִּילוּ בְּכַעֲרוּהָ, בֵּין אִם הָאִשָּׁה פְרוּצָה וּבֵין אִם הָאִשָּׁה צְנוּעָה.

ה. וְאִיסוּר לְהִתְיַחַד וְאִפִּילוּ בְּאִפְּן עֲרָאִי, בֵּין אִם הֵם מִיִּשְׂרָאֵל וּבֵין אִם הֵם גּוֹיִים (וְאִפִּילוּ אִשְׁתּוֹ שֶׁל הַגּוֹי נִמְצְאָת שֵׁם עִם כְּעֻלָּה, אִיסוּר לְאִשָּׁה מִיִּשְׂרָאֵל לְהִיּוֹת עִמָּהֶם בְּמָקוֹם מְבָרָד).

ו. אִף בְּשִׁטָּח פְּתוּחָה, אִם אֵין בְּסִבְיָה שֵׁם אֲנָשִׁים שְׁעוֹכְרִים שֵׁם, וְכְמוֹ שְׂמִצּוֹי לְפַעֲמִים בְּדַרְכִּים וּפְאָרְקִים, נוֹהֵג שֵׁם אִיסוּר יַחּוּד.

# הלכות יחוד בעבודה

לאור ריבוי המקרים של פגיעה בקדושה בקרב נשים היוצאות לעבודה חייב כל יהודי ללמוד היטב על הלכות קדושה, הלכות יחוד וצניעות - ולחנך את בני ביתו ללכת בדרכי אבותינו הקדושים.

מרב הגר"ש וואזנר זצ"ל אשר היה מתריע כי רוב הגירושין ובעיות שלום הבית שהיו מגיעים לפניו היו בגלל מקומות עבודה מעורבים של גברים ונשים והיה מתנגד לכך בכל תוקף.

הלכות היחוד עצמן וצניעות הלבוש הם תנאי בסיסי ויסודי, הלבוש חייב להיות בתכלית הצניעות, הדיבור צריך להיות תכליתי ומאופק ללא מחמאות, קשרי ידידות אסורים ואין לאשה להסכים שיקראו לה בשמה הפרטי. וכן קניית מתנות או הכנת ארוחה או משקה מאחד לשני אסורים בהחלט. אין לצאת לטיולים, נסיעות משותפות כימי העשרה וגיבוש וכו' שגורמים לירידה רוחנית הן מבחינת התכנים והנוכחים.

ראוי שהבעל או הורי האישה יבקרו במקום העבודה כדי שיוכלו להתרשם מסגנון המקום ומהאנשים והנשים המועסקים בו. מדרכי הצניעות לא ראוי שאיש ואשה יסעו יחדיו במעלית לבדם. אמנם הסעיף הן על איסור יחוד בעבודה אך הכללים ואיסור היחוד היו בכל מקום: בבית ביקור של טכנאי, קניות, ביקור במרפאה וכו'.

ואין מקום בכל זה לדאגת פרנסה כלל וכלל. ומובטחנו שכל מי שתשמור על קדושת ישראל וצניעות הנהגותיה כבת ישראל כשירה, מזונה יהיה בהיתר ובריוח, והזן את העולם כולו בטובו ישפיע שפע טובה וברכה עד בלי די להולכים בדרך התורה והמסורה.

זכות שלשה דברים נגאלו אבותינו ממצרים,  
שלא שינו שמם לשונם ומלבושם.  
(פסיקתא זוטרתי שמות ו')

# פסק הלכה

מאת מדרן ד' יוסף ח"ם זוננפלד זצוק"ל

פה עיה"ק ירושלים תובכ"א  
יום יא' לחודש איר שנת תרפ"ח לפ"ק.

כאשר בעוונותינו הרבים פשתה המספחת של מלבושי שחץ ופרצו גדרי הצניעות סמל עמנו הקדוש מאז ומעולם באפן מכהיל מאוד ד' ירחם, ורבים מיראי ד' פונים אלינו להורות להם את הדין והדת.

והנה אם כי המפרסמות, אין צריכות ראיה, אך מחמת דדשו בה רבים בעוונותינו הרבים והרגלו במלבושים קצרים וכבתי יד קצרים עד אשר הרבה מהמון עם נשכח מהם חמך האסור ונעשה להם כהתור ח"ו. ע"כ, הננו להודיע בזה כי כל אשה ישראלית חיבת ע"פ דין ותורתנו הק'

א. ללפש בגדי צניעות כאשר נהגו בנות ישראל הכשרות מאז ומעולם בלי שום שנוי דהינו במלבושים ארבים עד קצה האחרון היותר אפשר.

ב. ומצד הראש יכסה את כל בית הצואר כמנהג הצנועות.

ג. וכבתי ידים ארכות עד כפות הידים. וכן בשאר הבגדים חיבות לנהג בצניעות.

ד. וחלילה ללפש אנפלאות (גרביים) מנקבות מעשה רשת

אֲשֶׁר הִרְגַל נִרְאָה מִתּוֹכָן אוֹ אֲנַפְלָאוֹת מִגֶּן עוֹד הַגּוֹף. כָּל אֱלֹהִים  
פְּנוּל הוּא לָנוּ אִמָּה קְדוֹשָׁה וְטַהוֹרָה מִדוֹר דוֹר.

ה. וְכִמּוֹ כֵּן, כָּל אֶחָד מֵחַיִּיב לְחַנּוּךְ אֶת בְּנוֹתָיו הַקְטָנוֹת בְּצַנִּיעוּת  
וּבְקִדְשָׁה שֶׁגַם הֵן תִּלְבְּשֶׁנָּה בְּגָדֵי צַנִּיעוּת. וְלִכְלֵל הַפְּחוֹת  
שֶׁהַשְּׂמֵלָה תִּכְסֶּה בְּאַרְכָּהּ אֶת רֵב הַרְגֵל, וּבְתֵי יָדַיִם שֶׁיִּכְסּוּ אֶת  
רֵב הַיָּד.

וּבְשֹׁכֵר זֶה יִקָּים בְּנוֹ מִקְרָא שְׂכֵתוֹב "וְהִיִּיתֶם לִי סְגוּלָה מִכָּל הָעַמִּים וְגו'".  
וְאַתֶּם תִּהְיוּ לִי מִמְלַכַת כְּהַנִּים וְגוֹי קְדוֹשׁ" וְנִזְכָּה לְגֵאֱלֹה קְרוֹבָה בִּב"א.

כד"ץ לְכָל מִקְהֵלוֹת הָאֲשִׁכְנָזִים:

נְאוּם: מִרְדְּכֵי לִיב רֹבֵן נְאוּם: יִצְחָק בְּמִוְהָר"א ז"ל פִּרְנָקִיל נְאוּם: דֵּב צְבִי קֶאֱרֶלְנֶשְׁטִין  
רְאִיתִי הַתְּתוֹב מִתְּרַבְּנִים הַגְּאוּנִים הַכִּיד"צ שְׁלִיט"א וְיִישָׁר פְּחֶם  
וְחִילִם לְתַקֵּן הַפְּרָצוֹת. וּבְאִתִּי עַל הַחֲתוּם הַמְּחַכָּה לִישׁוּעָה בְּקָרוֹב.

## יוֹסֵף חַיִּים זֶאֱנַעֲנַפְלָד

אֲב"ד דִּירֹדְשָׁלִים עֵיה"ק תּוֹכֵב"א

דְּכָרֵי הַגְּאוּנִים הַצְּדִיקִים הַנִּלְתִּיפִי דְאַרְעָא דִּישְׂרָאֵל זְצוּק"ל  
אִינֶם צְרִיכִים חֲזוּק, וּבְדוֹאֵי שְׂמִצּוּחַ רֵבָה לְשִׁמְעַת בְּקוֹלֶם וְלְהוֹסִיף  
גְּדָרִים בְּדָרְכֵי הַצְּנִיעוּת כְּמִקְבֵּל לָנוּ מִדוֹר דוֹר.

וְעַל זֶה נֶאֱמַר "לֹא תִסּוּר... יִמִּין וּשְׂמָאל" וְגִדּוּלָה הַמְּצוּחַ הַזֶּה כִּי תִגֵּן  
עֲלֵינוּ כַּעֲקֵבַת דְּמִשְׁחָא וְלִזְכוּתֵנוּ לְרֵאוֹת בְּקָרוֹב בְּבִיאַת מְשִׁיחֵנוּ בִּב"א.

הַכּו"ח טו"ב לְמַד חֲשׁוֹן תִּש"ל פְּעִיה"ק יְרוּשָׁלַיִם ת"ו

נְאוּם פִּינְחָס עֲפֶשְׁטִיין רֶאֱב"ד יְרוּשָׁלַיִם עֵיה"ק תּוֹכֵב"א

נְאוּם דּוֹד הַלּוֹי יוֹנְגֵרִיז נְאוּם הַק' מִשָּׁה אֶרֶיָה פִּרֵינְד

נְאוּם יִשְׂרָאֵל בְּאֶמְרוֹ"ר הַגַּה"ק מַהֲרִי"ץ זְצוּק"ל דוּשִׁינְסְקִי.

# בנות ישראל יקרות!

כפסק הלכה זה, פסקו גם גדולי כל הדורות, כגון בספר "מחניך קדוש" שהיה תלמיד מובהק של מרן החפץ חיים זצ"ל וכן בספר "חוקי הנשים" לבן איש חי זצ"ל וכן בספר "הצניעות והישועה" לאדמו"ר מזוטשקא זצ"ל ובעוד ספרים רבים.

פסק ההלכה הנ"ל אשר נכתב ונחתם בדם ליבם של כל גדולי הדור הינו זעקת תורתנו הקדושה אשר פונה אליכן בהוראה ובבקשה:

אנא שימרו על כבודכן כבנות מלך והצניעו את עצמכן בבגדים ארוכים ורחבים מכל עין זרה. ובזכות כך ימלאו מן השמים את כל משאלות ליבכן לטובה ולא תדעו משום צער ח"ו.

רבות מאד הן הנשים והנערות אשר מקבלות על עצמן בימים אלו לקיים את ההלכה כהלכתה ממש, בלי הקלות וכפשות. דהיינו חצאיות ארוכות ושרוולים ארוכים, תוך הקפדה על גרביים כהות שאינן שקופות ולא בצבע הרגל כלל וכלל ח"ו. והן מעידות ומספרות על ניסים וישועות גדולות, כמו זוגות שנפקדו. חולים שהבריאו. ורווקים או רווקות שמצאו את בני זוגם ב"ה.

ועיקר העיקרים הזכות הגדולה לעשות נחת רוח לריבונו של עולם אשר בודאי שמח מאד מאד על כל התקדמות שלנו ובמהרה יחיש את גאולתינו אמן.

**לרכישת חוברות, ספרי לימוד ומשחקים בנושא הצניעות**

**חייגו 0527652509 או 025810763**

**להקדשה ותרומות להמשך הפעילות**

**חייגי 037630585 שלוחה 643 תזכו למצוות**

## פסוקים לשמירה

**אמירת פסוקים אלו מסגלת מאד לשמירה בדרךים מכל המזיקים:**

• ויעקב הלך לדרךו ויפגעו בו מלאכי אלקים. ויאמר יעקב כאשר ראם מחנה אלקים זה ויקרא שם המקום שהוא מחנים • יברכך ה' וישמרך. יאר ה' פניו אליך ויחנך. ישא ה' פניו אליך וישם לך שלום • הנה אנכי שלח מלאך לפניך לשמרך בדרך ולהביאך אל המקום אשר הכנתי • אל תאחרו אתי וחי' הצליח דרכי • יחיד ודבים הלכה כרבים • כי מלאכיו יצוה לך לשמרך בכל דרכיך. ה' ישמר צאתך ובואך מעתה ועד עולם • ויסעו ויהי חתת אלהים על הערים אשר סביבותיהם ולא רדפו אחרי בני יעקב • לישועתך קויתי ה' • המלאך הנאל אתי מכל רע יברך את הנערים ויקרא בהם שמי ושם אבתי אברהם ויצחק וידגו לרב בקרב הארץ • אין עוד מלבדו •

### מעלות הצניעות – למה זוכה בת ישראל צנועה?

• חביבה על הקב"ה שנאמר (פסיקתא רבתי מ"ד) "אין לך חביב לפני הקב"ה מן הצניעות". ובתיב: (תנחומא כי תשא סימן לא) "אמר הקב"ה, אין לך יפה מן הצניעות". • זוכה לברכה שנאמר (תענית ד:): "אין הברכה מצויה אלא בדבר הסמוי מן העין".  
• מגינה על חלק מהדוד והשומר אמונים הקרוש כתב (בקונטרס הצוואה): "כי האשה שהולכת בצניעות ומתכוונת לשם שמים מגינה על חלק מהדוד, ותזכה לעתיד למה שאף מלאך לא יזכה לו, וכל הצרות שיש לעם ישראל בעונותינו דוברים, מגיעות רק מחמת הפריצות של הנשים".

• זוהר (פרשת נשא דף קכה ע"ב תרגום מתוק מדבש) – בעלה זוכה להשגת קדושת מלמעלה •  
בניה יהיו חשובים ביד • בריאות הנפש והגוף לה ולמשפחה • זוכה לעשירות.

• תהלים קכז ג – זוכה לפוריות. "אשתך כגפן פוריה בירכתי ביתך". • זוכה לנחת מהילדים "בניך כשתילי זיתים סביב לשולחנך" זוכה בשלום בית "וראה בנים לבניך, שלום על ישראל".  
• התפילות שלה נשמעות וברכותיה מתקבלות. מצדדת דוד (עז"פ שופטים ה כ"ד). • מלווים אותה מלאכים מליצי יושר (שומר אמונים, מאמר ההתחזקות והבטחון).

• הצניעות שווה לתלמוד תורה החזון איש בשם הגר"א: "מה שהגברים משיגים בתורתם, משיגות הנשים בלבוש הצנוע".  
• נוטלת שכר כנגד כולן שהצניעות היום ממש מצת מקרה ולפיכך המקיימת מצוה זו נוטלת שכר כנגד כולן. (ירושלמי, ברכות פ"ט ה)



**מומלץ!**

הספר "תבורך מנשים" מהדורה חדשה לימוד עיוני וחיוני השקפתי ומורלי בכל סוגיות הצניעות הסכמות נלהבות מרבנים חשובים מכל העדות והחוגים להזמנות חייגו 02-6222781

# תפילת הדרך

(היוצא לדרך, מברך ברכה זו מברך לאחר שיצא מהעיר, וטוב לסמוך אותה לברכה אחרונה של אכילה או שתיה וכדומה.)

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאַלְקֵי אֲבוֹתֵינוּ,  
שֶׁתּוֹלִיכֵנו לְשָׁלוֹם, וְתַצְעִידֵנוּ לְשָׁלוֹם,  
וְתַדְרִיכֵנוּ לְשָׁלוֹם, וְתַגִּיעֵנוּ לְמַחֲזוֹ חֶפְצֵנוּ  
לְחַיִּים וְלִשְׂמֹחָה וְלִשְׁלוֹם, (אם חוזר בו ביום מוסיף:  
וְתַחֲזִירֵנוּ לְשָׁלוֹם) וְתַצִּילֵנוּ מִכָּף כָּל-אוֹיֵב וְאוֹרֵב  
בְּדַרְךְךָ, וְתִשְׁלַח בְּרָכָה בְּמַעֲשֵׂי יָדֵינוּ, וְתַתְּנֵנוּ  
לְחֵן וְלַחֶסֶד וְלִרְחֻמִּים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָל-  
רוֹאֵינוּ, וְתִשְׁמַע קוֹל תַּחֲנוּנֵינוּ. כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ  
תַּפְּלָה וְתַחֲנוּן אַתָּה. בְּרוּךְ [אַתָּה ה'] שׁוֹמֵעַ  
תַּפְּלָה:



**אוצר סגולות להגנה ושמירה!**

לזיכוי הרבים

ניתן לקבל ללא תשלום סגולות אלה

חייגו כעת 0527-111-333

והסגולה בדרך אליכם.

**חובה בכל בית!**